

## Не навреди: на «Семейном совете» расскажут, как позаботиться об иммунитете

*30 января 2021 года пройдет первая сессия Национального стратегического форума «Семейный совет», посвященная вопросам укрепления здоровья. Врачи, ученые, политики и представители бизнеса разберутся, какие методы укрепления иммунитета действительно работают, а какие — лишь распространенный миф.*

Согласно аналитике Google Trends, количество поисковых запросов по слову «иммунитет» в этом году выросло в четыре раза. Интерес к иммуномодулирующим препаратам в России возрос в полтора раза, несмотря на их недоказанную эффективность. Увеличились и продажи антибиотиков, бесконтрольное употребление которых может привести к ослаблению иммунной системы и снижению защиты от болезней. Все это связано с тем, что люди напуганы неизвестностью и пытаются любыми методами сохранить здоровье своей семьи.

Эксперты первой сессии Национального стратегического форума «Семейный совет» помогут развеять мифы об иммунитете и расскажут о действенных методах укрепления организма. *30 января 2021 года в 11.00 утра по московскому времени* ведущие специалисты в области здравоохранения, представители правительства и бизнеса соберутся для обсуждения самых актуальных вопросов о поддержании здоровья семьи. Мероприятие пройдет в онлайн-формате и позволит всем желающим присоединиться к дискуссии бесплатно и не выходя из дома.

Тему вакцинации, которая по-прежнему вызывает массу споров и сомнений, осветит старший преподаватель кафедры микробиологии, иммунологии и вирусологии МГМУ им. Сеченова **Татьяна Зайцева**. О разработке вакцины от COVID-19 и опыте ее применения в европейских странах расскажет **Юрий Киселев**, доцент курса фармакологии и фармакотерапии университета OsloMet, глава международных проектов по безопасности пациентов и персонализированной медицине:

*«Эпидемия продолжается, и новый коронавирус, очевидно, останется с человечеством надолго. На сегодня большинство специалистов полагают, что коллективный иммунитет можно и нужно достичь через вакцинацию широких масс населения, начиная с групп риска. В то время как первые вакцины уже появились и некоторые даже разрешены к применению, эксперты ждут публикации окончательных данных клинических исследований, чтобы быть полностью уверенными в эффективности и безопасности вакцин».*

Главные мифы о профилактике заболеваний развеет руководитель лаборатории поликлинической терапии Национального медицинского исследовательского центра Минздрава России **Любовь Дроздова**.